



Chers lecteurs de La Lettre,

Pour refermer la page 2023, une bonne nouvelle, tant attendue au sud de notre territoire : l'ouverture de la crémaillère Express Luchon/Superbagnères.

Ce 22 décembre, le tout nouveau téléphérique luchonnais accueillait ses premiers visiteurs et ouvrait une nouvelle page dans le tourisme quatre saisons de la plus ancienne station de ski des Pyrénées.

58 cabines de 10 places, une montée des 1200 mètres en 8 mins, une capacité de 2000 voyageurs par heure, des chiffres éloquentes. Un outil multi-usage, pouvant accueillir vélos, personnes à mobilité réduite, aux horaires généreux, avec nocturnes et événements dédiés.

Cerise sur le gâteau, travaux et installation répondent aux normes environnementales en vigueur, avec une ligne haute tension enfouie et des cabines silencieuses, c'est aussi une bonne nouvelle pour la nature et en particulier pour notre ami, le Grand tétras.

C'est aussi la ville de Luchon qui se réveille avec un nouveau jouet high-tech sous le sapin, bien mérité. Avec le nouveau pont de Ravi, l'ouverture complète programmée des thermes et le début des travaux de la ligne du train à hydrogène, la ville peut se tourner vers l'avenir avec confiance.

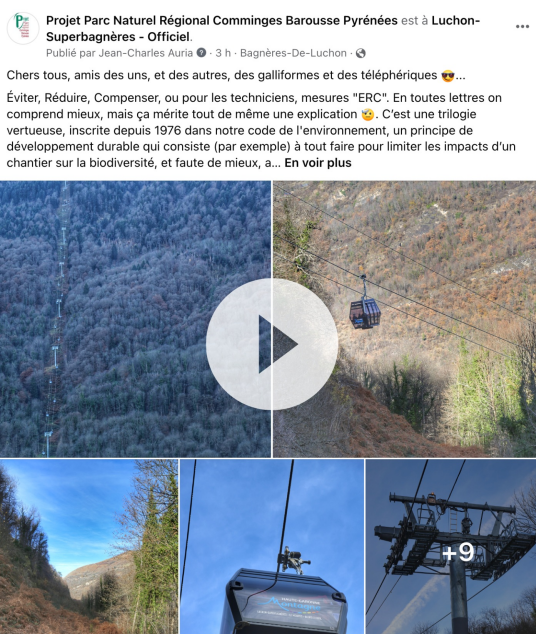
Garnissons donc nos tables de bons produits locaux (lisez ci-dessous les conseils avisés de votre PNR) et festoyons lors de ces fêtes en souhaitant au Comminges, à la Barousse et aux Pyrénées une belle fin d'année, prospère, durable et responsable.

Mesures compensatoires, l'atout écologique



Une bonne nouvelle, parlons-en ! Lisez un peu cet article sur nos réseaux sociaux, il nous éclaire sur les fameuses mesures ERC,

celles qui pour le chantier de la crémaillère express ont permis de maîtriser les impacts sur la faune et la flore et entraînent aujourd'hui une meilleure protection de notre animal emblématique, le Grand Tétras.



La crémaillère express, un beau cadeau de Noël

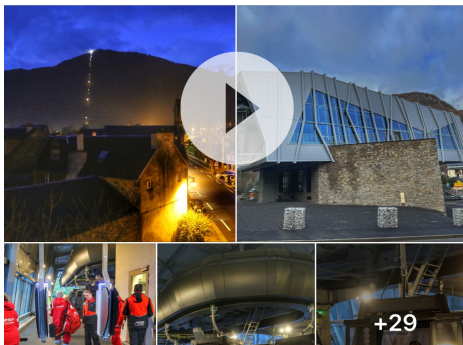


Lisez sur nos réseaux sociaux le récit du jour de l'ouverture de la crémaillère express, digne héritière de la première remontée mécanique des Pyrénées : le train à crémaillère. Tiens, encore Luchon !

Projet Parc Naturel Régional Comminges Barousse Pyrénées est à Luchon Superbagnère.
 Publié par Jean-Charles Auria · 6 j · Bagnères-De-Luchon ·

Une nouvelle constellation 🌟 brille dans le ciel du [Projet Parc Naturel Régional Comminges Barousse Pyrénées](#) !

Ça y est, la "Crémaillère Express" est là 🎉👏. 22 décembre 2023, 08H30, c'est l'ouverture, enfin 🥳. Une nouvelle date à retenir dans l'histoire de Luchon/Superbagnères. Elle résonne déjà avec un rendez-vous plus ancien, celui de 1912, où l'on inaugurerait le petit train à crémaillère, première remontée mécanique des Pyrénées 🚂. À cette époque, le grand hôtel de Superba... [En voir plus](#)



Le menu du PNR, un réveillon gourmand et local



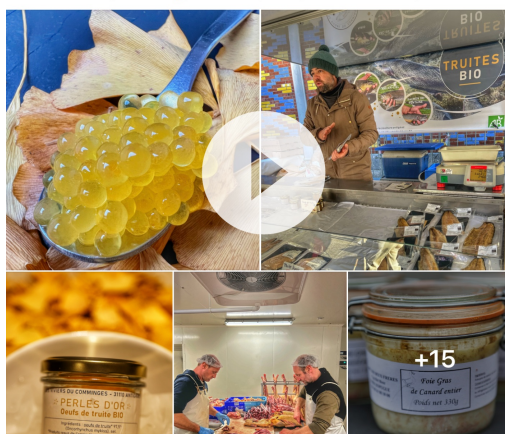
Parce que c'est les fêtes, rien que pour vos papilles, les meilleurs produits locaux de notre territoire ! Cliquez sur le lien ci-dessous, attachez bien votre serviette et bon appétit.

Projet Parc Naturel Régional Comminges Barousse Pyrénées est à Aspet.
 Publié par Jean-Charles Auria · 1 j ·

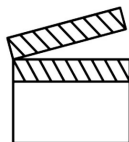
Chers amis du [Projet Parc Naturel Régional Comminges Barousse Pyrénées](#) !

C'est les fêtes ! C'est la fête 🥳 ! Et point de fête sans une bonne table, alors votre PNR qui est devenu, par la force des choses et toute modeste mise à part 🥳, un spécialiste des bons produits du territoire, va vous livrer quelques bons plans, certains des meilleurs produits du pays pour garnir avec bonheur votre table du réveillon 🥳.

Oui nous sommes gourmands 🥳, et tant mieux, car la gastronomie... [En voir plus](#)



Les "cubes" embarqués, la vidéo



Un point de vue subjectif, une caméra embarquée, vivez comme si vous y étiez la descente vertigineuse de la crémaillère vers Luchon. Sous les nuages, un plan-séquence contemplatif qui vous invite à venir nous voir en Comminges, Barousse, Pyrénées.



L'AGENDA ou les bonnes adresses du PNR



- Mercredi 3 janvier 14H30 Aspet

Après-midi jeux à la médiathèque

En famille, entre amis ou seul, venez jouer à la médiathèque !
Gratuit

- Jeudi 4 janvier Aulon

Marché des producteurs et artisans locaux

Le marché des producteurs et artisans vous accueille tous les jeudis de 17h à 19h Place de l'Église à Aulon.

- Vendredi 5 janvier 14H30 Montmaurin Villa Gallo-romaine

Contes & Histoires

Venez partager un moment ludique et convivial au musée archéologique de Montmaurin.

Laissez-vous emporter par l'univers de Camille, conteuse, musicienne.

Réservation conseillée

Par téléphone : 05 61 88 39 94

- **Samedi 6 janvier 14H00 Mazères-sur-Salat**

Machine à coudre en accès libre et atelier couture à la Ressourcerie Place Victor Bonzom

Des conseils pour réparer vos vêtements préférés et plus...

Gratuit après adhésion de 10€ à l'association

- **Lundi 08 janvier 20H30 Saint-Gaudens**

Le Régent - Ciné Rencontre "La ferme des Bertrand"

LA FERME DES BERTRAND, Un film de Gilles Perret.

Projection suivie d'une discussion avec le réalisateur

Documentaire - 1h29

- **Mardi 9 janvier 14H00 Saint-Gaudens**

Frangines Comminges : Ensemble pour faire l'administratif !

Tous les 1er mardi après-midi du mois de 14h à 17h, l'espace co-working de la Maison de l'Avenir est réservé aux Frangines du Comminges pour faire ensemble l'administratif !

Un réseau de femmes Entrepreneures en milieu rural qui permet de s'organiser pour résoudre les problématiques spécifiques du quotidien, dans l'empathie et la bienveillance, sans contraintes ni obligations.

inscription au 06 41 18 84 45 ou 07 71 69 17 12

- **Mercredi 10 janvier 20H30 Cierp-Gaud**

Atelier de danses occitanes

Tous les mercredi, de 20h30 à 22h30, atelier animé par Françoise Noble formatrice en danses pour découvrir et pratiquer les danses traditionnelles des quatre coins de l'Occitanie (rondeaux, congos, bourrées, sauts béarnais, mazurka, polka, scottish...).

Association Dançam de Cierp-Gaud. Contact : 06 34 95 71 22

- **Jeudi 11 janvier 14H30 Aspet**

Atelier dessin/aquarelle aux Ateliers du Temps Libre (EVS)

Cours adapté au niveau de chacun, allant du dessin académique , à des choix plus libres alliant les différentes techniques de dessin: fusain, peinture, pastels, techniques mixtes, etc. (tarif 20 € / mois ou 12€/mois pers au RSA)

Bât. St Jean-Baptiste, Route de la chapelle. 31160 ASPET. Contact :

Tél. 06.73.65.41.52 ou 09.84.40.81.92.

- Samedi 13 janvier 9H30 Génos, Mairie

Atelier vannerie

Stage mensuel organisé par le foyer rural intercommunal des Frontignes. De 9h30 à 17h00.

Tarif adhérent 25 € ; non adhérent 27 €

Inscription obligatoire 0633140291

- Mardi 16 janvier 19H00 Ore

Le POST-TAF Spécial Musique

Envie de venir partager un peu de musique après le boulot ?

En mode apprentissage dans la salle de musique ou en mode détente dans le salon ? Bienvenue à vous !!

Adhésion à prendre en entrant, à prix libre et conscient. L'empreinte des créatifs, 5 rue de Pujo

- Mercredi 17 janvier 16H30 Saint Gaudens

FESTIVAL TÉLÉRAMA CINEMA LE RÉGENT

Télérama et l'Association française des cinémas d'art et d'essai (Afcae) organisent, du 17 au 23 janvier 2024, la 26^e édition du Festival cinéma Télérama.

Le Régent vous propose une sélection de 8 films et 3 avant-premières. Les horaires sont disponibles sur notre site

- Samedi 20 janvier 10H00 Aurignac La Cafetière

Repère vélo

Atelier de petite mécanique collaborative autour du vélo !

L'atelier fonctionne par adhésion.

Tous les samedis de 10:00 à 12:00 ou sur rdv.

- Lundi 22 janvier 10H30 Sepx, salle des fêtes

Séances de Hatha Yoga traditionnel indien

Tous les Lundis de 10h45 à 12h séance de Yoga doux.

La séance est tous niveaux, même pour les novices !

Sandy 07 67 57 07 58

- jeudi 25 janvier 9H00 Saint-Gaudens

Cuisine ouverte au Loco'minges !

La cuisine ouverte au Loco'Minges, tous les jeudis matin de 9h à 12h30. L'objectif est de mettre à disposition notre cuisine avec l'équipement et le matériel pour que les usagers puissent venir cuisiner leur plat fait maison. Cette proposition vise plus particulièrement les personnes qui n'ont pas de lieu adapté pour cuisiner.

Nous avons prévu un nombre limité de personnes pour cette animation, merci de vous inscrire par téléphone au 07.44.54.85..80

- Vendredi 26 janvier 19H00 Martres-Tolosane

Je Livre un Livre

Avec Claire GHEERARDYN le 26 janvier à 19h00 (prix libre)
Un auteur et un présentateur dialoguent autour d'un livre offert à la Verbothèque. A l'Épicentre. Extraits de l'ouvrage lu. En collaboration avec les librairies régionales.

- Samedi 27 janvier 10H00 Malvezie

Atelier faire son pain au levain à la maison

Atelier faire son pain au levain à la maison avec Magali du fournil
Une montagne de pains. Salle des fêtes.

- Mercredi 31 janvier 17H00 Saint-Gaudens

Brico Ordi : Apprenez à réparer vous-mêmes votre ordinateur

Retrouvez cet atelier tous les deuxièmes mercredis du mois de 17h à 19h à l'espace de co-working de la MDA, 1 rue de l'avenir (à coté de l'espace numérique MJC), 31800 Saint Gaudens.
Inscription obligatoire au 07 71 69 17 12 Prix libre



NOTRE SITE @ :

<https://www.monpnr.fr/>



Pour s'inscrire à la
Newsletter, c'est par ici !

Projet PNR Comminges Barousse Pyrénées

Place de la République, 31160, Aspet



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) [Se désinscrire](#)

