

DOSSIER DE PRESSE

LE JOUR DE LA NUIT

4 ÉME ÉDITION

Vendredi 10 octobre et Samedi 11 octobre

jean-charles auria/Chargé de communication du pnr cbp: contact
0622920442/ communication.pnrcbp@gmail.com

Le Jour de la Nuit :

Le Jour de la Nuit est une opération annuelle de sensibilisation aux conséquences de la pollution lumineuse. Depuis plusieurs années, l'association Agir pour l'Environnement coordonne cet événement national en partenariat avec de nombreux organismes et associations de protection de l'environnement (ANPCEN, Noé, OPIE, FNE, CPN, CEN...).

Cette manifestation a pour objectif d'informer et de sensibiliser le grand public sur les enjeux de la pollution lumineuse et la lutte contre le gaspillage énergétique.

Toutes les structures souhaitant participer peuvent organiser en autonomie leur événement à travers deux types d'action :

- Des extinctions symboliques de l'éclairage public dans les villes
- Des animations grand public (sortie nocturnes, balades nature, observations astronomiques, expositions, conférences, ciné-débat...)

Lien vers le site officiel/national de l'évènement <https://www.jourdelanuit.fr/>

Le projet PNR Comminges Barousse Pyrénées et ses partenaires, ont choisi de vivre pleinement cet événement national, cette année, pour sa quatrième édition après Aspet, Miramont-de-Comminges et Luchon, notre jour de la nuit aura lieu au coeur de la Barousse dans le village de Saléchan (mais aussi : Saint-Médard, Arbas et Frontignan de Comminges) .



Le projet PNR Comminges Barousse Pyrénées et le jour de la nuit, pourquoi cet engagement:

Un PNR a pour mission de préserver les milieux naturels de son territoire. Il a aussi pour but de communiquer sur les grands enjeux environnementaux des décennies à venir et œuvrer à l'accompagnement de la population de son territoire vers une prise de conscience de la nécessaire et urgente préservation de son milieu naturel.

En nous associant à cet événement pour la quatrième fois, nous poursuivons cet objectif pédagogique de vulgarisation scientifique, d'information et d'animation sur notre territoire.

Cette action annonce clairement notre souci de maintenir et de préserver une trame noire dans nos campagnes. À l'instar des trames bleues et vertes, la trame noire est l'ensemble des corridors écologiques caractérisés par une certaine obscurité et empruntés par les espèces nocturnes. Il est essentiel de les préserver pour maintenir une plus grande biodiversité.

Nous connaissons aujourd'hui l'impact de l'excès de lumières sur la nature, sur la santé des hommes, sur le gaspillage énergétique et sur la beauté de notre ciel, nous nous engageons donc à faire cette démarche envers le public pour partager connaissances, problématiques et solutions autour de la préservation de la nuit.

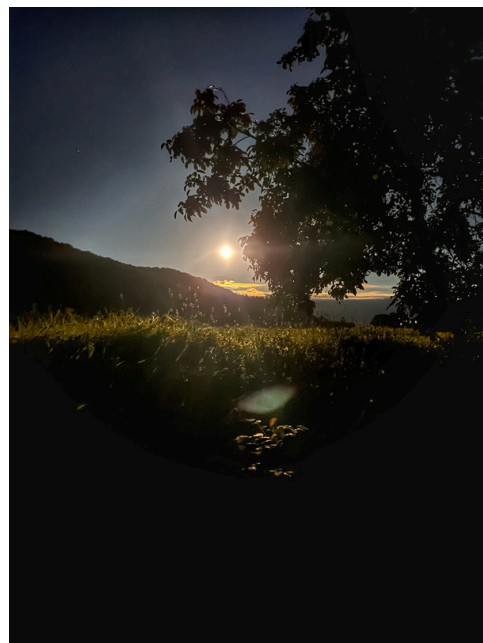
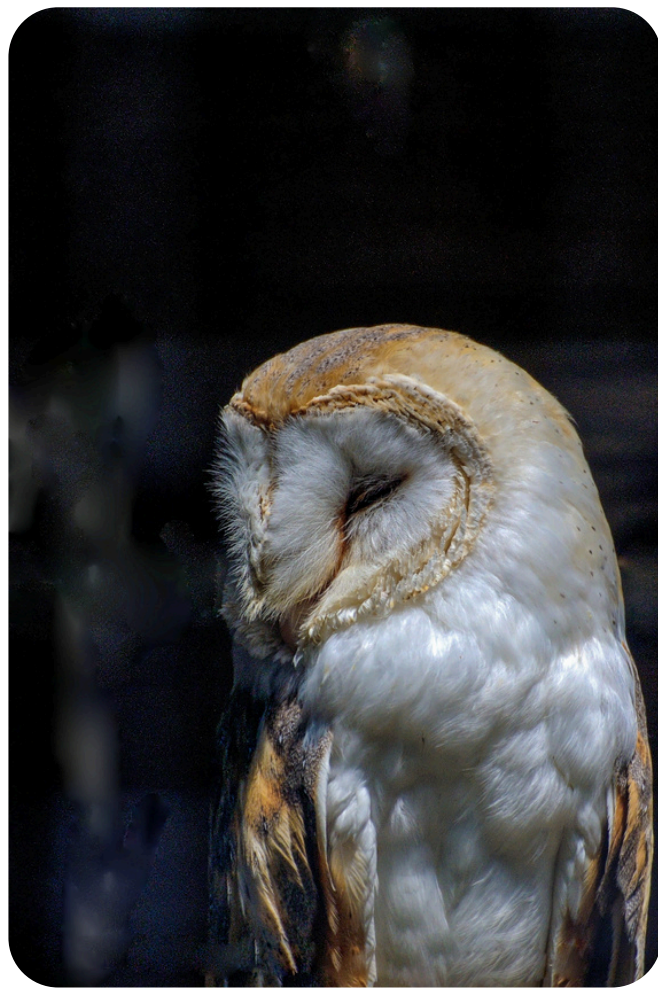
Si à l'aune de l'actualité et de la nécessaire sobriété énergétique ce sujet trouve toujours plus d'échos auprès de la population et des pouvoirs publics, nous sommes convaincus que porter bien haut ces problématiques participera à trouver des solutions pour l'avenir.

C'est pourquoi nous invitons la presse à relayer cet événement et à la population du futur PNR à venir nombreuse pour découvrir, comprendre, envisager des solutions mais surtout pour s'émerveiller devant la beauté de la nuit, ses habitants, ses bruits, ses mystères et sa fragilité.

Au projet PNR nous pensons que la nuit vaut bien une petite envolée lyrique... Alors qui en montagne n'a pas été subjugué par la blancheur écarlate de la lune ou la vision sidérante des cascades d'étoiles filantes du mois d'août ? Qui n'a pas frémi à la vue d'un ciel si densément étoilé, mais aussi au bruit d'un hérisson qui se faufile sous les feuilles du jardin, à un immense papillon de nuit qui se pose sur la table basse d'une veillée de printemps ?

Lorsqu'on réalise que toutes ses inestimables madeleines de Proust existent grâce à une nuit noire et préservée, on se prend à rêver que tous ceux qui les chérissent défendront avec nous la nuit, ses mystères et sa fragile beauté.

Rendez-vous donc cette année, le vendredi 10 octobre à Saint-Médard, Arbas et Frontignan-De-Comminges, et le samedi 11 octobre au village de la nuit à Saléchan, petit village de la Barousse en plein coeur du Projet de Parc Naturel Régional Comminges Barousse Pyrénées.



La fête de la nuit 2025 en Parc Naturel Régional Comminges Barousse Pyrénées, c'est quoi ?

C'est tout d'abord un travail d'équipe entre partenaires territoriaux, cette année nous posons nos valises en Barousse et faisons équipe avec le Pays Comminges Pyrénées, la Communauté de Communes Neste-Barousse, le Pays des Nests et le village de Saléchan, sa mairie, son comité des fêtes et ses forces vives.

En proposant leur soutien et l'organisation de trois événements complémentaires, la Communauté de Communes Cagire Garonne Salat, Pyrénées Haut-Garonnaises et Coeur et Coteaux de Comminges complètent notre tandem local.

À Saléchan le samedi 11 octobre, épicerie de l'événement/village de la nuit :

Dans la salle des fêtes : un village de partenaires engagés dans la protection de la nuit : c'est le lieu de la connaissance, de la science, on y apprend le pourquoi et le comment.

Les animateurs, les bénévoles, les professionnels, les associations nous transmettent leur passion et leur expertise.

C'est de 16H00 à 20H00, avec l'ADET, Nature Comminges, Natura Pyrenaica, l'AREMIP, Natura 2000, l'ONF, les PETRs et le PNR CBP.

Au même endroit, de 17H00 à 18H00, une conférence du Syndicat Départemental d'Energie des Hautes-Pyrénées SDE65 <https://www.sde-65.com/> et de son directeur Mr Bruno Rouch, sur la pollution lumineuse, ses impacts, les solutions et alternatives aux nuisances, mais aussi la question de la sécurité avec la participation de la gendarmerie .

L'occasion rêvée de faire voler en éclat les idées reçues, citoyens et élus engagés pour l'extinction lumineuse dans vos villages, cette conférence est pour vous !

De 17H00 à 18H00, au cœur du village, au presbytère, en face de l'église, notre conteuse locale, Camille Chabert et son ukulélé racontent et fredonnent aux plus petits la légende de Pyrène.

De 19H00 à 20H00, au lavoir du village, démarre avec Moontanya, une balade naturaliste, pour découvrir la biodiversité de la nuit .

À partir de 20H00, sur la place de la mairie : à manger, à boire et à écouter. Le duo Tree-Angles diffuse un son de la nuit et habille les façades de projections visuelles nocturnes et inspirées. Tout autour, des braseros, des bancs, des peaux de bêtes, on se réunit, on se réchauffe. Il y a des food truck, une buvette, du salé, du sucré, il y a même du vin chaud: c'est la place de la nuit.

À 20H30 et 21H00 (deux sessions), dans la salle du conseil de la mairie, une troupe de théâtre fait revivre le débat du conseil municipal qui a scellé le sort de l'extinction lumineuse à Saléchan.

Le public, attentif, entoure les jeunes comédiens de la compagnie Thét'Art et revit ce petit moment d'histoire locale.

À 20H30 et 21H00 (deux sessions aussi), la chapelle du village, propose une animation de reconnaissance des rapaces nocturnes par le chargé de biodiversité du Parc Naturel Régional Logan Lefebvre et une installation photographique en présence de la photographe Marie Frécon pour une immersion dans le monde des rapaces nocturnes.

De 21H30 à 22H00, au lavoir, deuxième balade nocturne : l'AREMIP vous entraîne à la découverte des chauves-souris. Silencieux, on guette les sons, on observe la nuit, on décrit, on découvre l'importance de la "trame noire".

De 22H00 à 23H30 à l'église du village, nous attend l'événement de la soirée : un concert de musique classique à la bougie, un duo violoncelle/piano emmené par Antoine Moulard. Un florilège de partitions en hommage au grand répertoire inspiré de la nuit. Une dizaine de morceaux pour revivre dans une atmosphère unique ce que la nuit a inspiré aux grands compositeurs.

Pour clôturer ce jour de la nuit 2025, à partir de 23H30 et jusqu'à 01H30, retour sur la place de la mairie pour un live, c'est Tree-Angles, Duo kaléidoscopique créé à Hong Kong, il explore les liens entre nature et abstraction, entre paysages sonores, collages d'images, montages vidéo et design, leur univers hybride compose une poésie visuelle et musicale inspirée de la nuit et ses mystères.

Clap de fin onirique sous ciel étoilé.

Le jour de la nuit 2025 c'est donc : Un village du savoir pour tout connaître de la nuit. Un concert à la bougie pour vibrer à l'unisson. Des excursions immersives pour découvrir la vie des espèces nocturnes et s'émerveiller du ciel étoilé. Une pièce de théâtre pour vivre les enjeux de l'extinction lumineuse dans les villages. Des contes pour régaler petits et grands. Une exposition photo interactive pour protéger les rapaces nocturnes. Un happening musical et visuel pour se fondre dans les mystères de la nuit. Un village de la nuit pour boire et manger sous les étoiles.



Le vendredi 10 octobre, c'est aussi le jour de la nuit, avec trois activités décentralisés :

À **Saint-Médard** à partir de 20H30 à l'observatoire Raymond Nomdedeu, soirée d'observation astronomique animée par le club d'astronomie du Comminges.

À **Arbas** à 19H00, de la place du village, une balade contée animée par le Pays de l'ours.

À **Frontignan-De-Comminges**, à la salle des fêtes, de 19H00 à 21H00: balade de nuit avec jumelles nocturnes et amplificateur de son, animé par Coucou Nature.



Reportez-vous à l'affiche et aux réseaux sociaux du PNR pour suivre la campagne de communication :



ÉVÈNEMENT GRATUIT !
4^e ÉDITION

SALÉCHAN
SAINT-MÉDARD
ARBAS
FRONTIGNAN-DE-COMMINGS

**10 & 11
OCTOBRE
2025**

**LA FÊTE
de la
NUIT**

LA MAGIE D'UNE
SYMPHONIE

ÉTEIGNONS LA LUMIÈRE, RALLUMONS LES ÉTOILES

SALÉCHAN 11 OCTOBRE
DE 16H00 À 01H30

- CONFÉRENCE · STANDS · EXPOSITION PHOTO · ANIMATION INTERACTIVE ·
- CONCERT DE MUSIQUE CLASSIQUE À LA BOUGIE · BALADE NOCTURNE ·
- THÉÂTRE DÉBAT · CONTE FANTASTIQUE · EXCURSION NATURALISTE · BUVETTE ·
- FOOD TRUCKS · HAPPENING MUSICAL ET VISUEL ·

À SALÉCHAN PETIT VILLAGE MÉDIÉVAL DE BAROUSSE BÂT LE CŒUR DE LA NUIT.
VENEZ ÉCOUTER LA SYMPHONIE DES HOMMES ET DES ANIMAUX, UNE ODE SCIENTIFIQUE ET
ARTISTIQUE AUX MERVEILLES DE LA NUIT.

**LE JOUR
de la
NUIT**



+ D'INFOS

Communes de communes :

- Cœur Coteaux Comminges, 05 61 89 21 42
- Cagire Garonne Salat, 05 61 98 49 30
- Pyrénées Haut Garonnaises, 05 61 79 21 21
- Neste Barousse, 05 62 99 21 30

Projet de Parc Naturel Régional Comminges Barousse Pyrénées, 05 40 39 38 70

QU'EST-CE QUE C'EST ?

LA FÊTE de la NUIT à SALÉCHAN

C'est un village du savoir pour tout connaître de la nuit. Un concert à la bougie pour vibrer à l'unisson. Des excursions immersives pour découvrir la vie des espèces nocturnes. Une pièce de théâtre pour vivre les enjeux de l'extinction lumineuse dans les villages. Un conte pour émerveiller les plus petits. Une exposition photo interactive pour protéger les chouettes. Un happening musical et visuel pour se fondre dans les mystères de la nuit. Un village de la nuit pour boire et manger sous les étoiles.

LE JOUR de la NUIT

Le Jour de la Nuit est une manifestation nationale de sensibilisation à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et à la beauté du ciel étoilé, portée depuis plusieurs années par l'association Agir pour l'Environnement en partenariat avec de nombreux organismes et associations de protection de l'environnement (ANPCEN, Noé, OPIE, FNE, CPN, CEN...).

NOS PARTENAIRES :

SALÉCHAN
SAMEDI 11 OCTOBRE 2025
ÉVÈNEMENT GRATUIT ! 4^E ÉDITION

LA FÊTE de la NUIT

LA MAGIE D'UNE SYMPHONIE

ÉTEIGNONS LA LUMIÈRE. RALLUMONS LES ÉTOILES

À SALÉCHAN PETIT VILLAGE MÉDÉVAL DE BAROUSSE BÂT LE CŒUR DE LA NUIT, VENEZ ÉCOUTER LA SYMPHONIE DES HOMMES ET DES ANIMAUX, UNE ODE SCIENTIFIQUE ET ARTISTIQUE AUX MERVEILLES DE LA NUIT.

LE JOUR de la NUIT

SAMEDI 11 OCTOBRE
SALÉCHAN

SALLE DES FÊTES Village du savoir
Mieux connaître la nuit pour mieux la protéger.

16H À 20H STANDS
Découvrez les stands des acteurs du territoire : ADET, Nature Comminges, Natura Pyrenéica, AREMIP, Natura 2000, ONF, PNR, PETERS, Communes de communes partenaires.

17H À 18H CONFÉRENCE
Pollution lumineuse : impacts, solutions et sécurité par le SDE 45 et intervention de la gendarmerie.

17H À 18H LE PRESBYTÈRE Un conte pour la nuit
Camille Chabert et son ukulélé raconte aux petits la légende de Pyrene.

19H À 20H LE LAVOIR Le monde de la nuit
Balade naturaliste à la découverte de la biodiversité avec Moontanya.

À PARTIR DE 20H LA PLACE DE LA MAIRIE Le village de la nuit
Buvette, foodtrucks et création musicale et visuelle inspirées de la nuit avec Tree-Angles.

20H30 & 21H (deux sessions) LA SALLE DU CONSEIL Le débat de la nuit
Extinction lumineuse : pour ou contre ? Un Théâtre-débat par les jeunes de la compagnie Thet Art.

20H30 & 21H (deux sessions) LA CHAPELLE Les reines de la nuit
Une exposition photo présentée par Marie Frecon, une animation interactive du PNR, sur la reconnaissance des rapaces nocturnes.

21H30 À 22H LE LAVOIR Le monde de la nuit
Balade naturaliste à la découverte des chauve-souris avec l'AREMIP.

22H L'ÉGLISE Une ode à la nuit
Concert à la bougie, au violoncelle et au piano, en hommage à la nuit par Antoine Moulard.

23H30 LA PLACE DE LA MAIRIE Le village de la nuit
Un univers hybride entre poésie visuelle et musicale inspire des mystères de la nuit par Tree-Angles.

VENDREDI 10 OCTOBRE

SAINT-MÉDARD
SOIRÉE D'OBSERVATION ASTRONOMIQUE À PARTIR DE 20H30
Observatoire Raymond Norddeu Comminges.

ARBAS
BALADE CONTÉE 19H00
Animée par le Pays de l'ours. Réservation : contact@paysdelours.com 12 places disponibles. Ne pas oublier votre frontal ou lampe torche.

FRONTIGNAN-DE-COMMINGES
EXPOSITION, CONFÉRENCE, PRÉSENTATION NATURALISTE ET BALADE NOCTURNE 19H00 À 21H
Salle des fêtes de Frontignan-de-Comminges Animé par Coucou Nature. Balade de nuit avec jumelles nocturnes et amplificateur de son.

À suivre de l'info, des faits, pour en savoir toujours plus :

1/ Pourquoi consacrer une journée à la nuit?

L'augmentation de l'urbanisation et le changement de rythme de vie ont engendré un développement marqué de l'éclairage artificiel nocturne. Les progrès techniques réalisés sur l'éclairage avaient autrefois pour objectif beauté, sécurité et confort. Cependant, aujourd'hui, le phénomène de pollution lumineuse est de plus en plus important.

De 2012 à 2016, l'éclairage nocturne a augmenté d'environ 2,2% par an sur la surface de la Terre (Kyba et al., 2017), et cette progression continue. Chaque nuit, le territoire français est illuminé par 11 millions de lampes et lampadaires et 3,5 millions d'enseignes lumineuses. Nous assistons donc à une artificialisation généralisée des milieux nocturnes.



Or, de nombreuses espèces sont concernées par la nécessité de conserver une certaine obscurité pour mener à bien leur cycle de vie (habitat, déplacement, reproduction, nutrition...). Il est donc nécessaire d'agir en faveur d'une réduction de la pollution lumineuse pour limiter l'impact sur l'environnement et prévenir des risques sur la santé humaine.

Le concept de la trame noire en écologie est donc développé afin d'étudier et de préserver l'obscurité des milieux et les espèces qui leurs sont inféodées.

2/ Sobriété et enjeux énergétique

Au niveau national, en 2017, la consommation d'électricité liée à l'éclairage public représente 32 % de la consommation totale d'électricité et 31 % de la dépense totale. Pour les collectivités locales, l'éclairage public représente en moyenne 15 % des consommations d'énergie, 41 % des consommations d'électricité et 21 % des dépenses. Avec des mesures simples (extinction, diminution de l'intensité, remplacement des ampoules par exemple) il y a un potentiel d'économies d'énergie estimé entre 40 et 70 % réalisable. Une ressource non négligeable pour des communes avec des moyens financiers limités.

3/ Les enjeux de biodiversités

Dans le monde, 60% des invertébrés et 30% des vertébrés sont nocturnes. En France, 95% des papillons sont des papillons actifs la nuit.

Une grande partie du règne animal vit la nuit ou nécessite cette obscurité pour une partie de son cycle.

Les grandes familles d'espèce nocturnes, ou crépusculaire

- Les Chiroptères : les Chauves-souris (petit mammifère volant)
- L'Avifaune nocturne : les rapaces nocturnes Chouette et Hibou
- Les Amphibiens : les Crapaud, Grenouille, Triton et Salamandre
- La Faune aquatique : les poissons, les écrevisses...
- Les Mammifères : les Hérisson, Blaireau, Fouine, Renard....
- Les Insectes :
 - Les Hétérocères : correspondent aux papillons de nuit. Certains de ce groupe sont parfois diurnes mais la plupart vivent la nuit
 - Les Coléoptères : dont le plus visible et connu, le Lucane Cerf-volant
 - Les Orthoptères : Criquet, Grillon, Sauterelle

4/ Préserver le ciel étoilé

Les astronomes, professionnels et amateurs, ont été les premiers à remarquer les effets de la pollution lumineuse avec la disparition des étoiles. Avec un ciel de moins en moins noir, les étoiles, nébuleuses et galaxies se noient dans la lumière et deviennent invisibles.

Le voilement des étoiles est principalement causé par la lumière artificielle émise vers le ciel et l'horizon. Les particules en suspension (poussières, aérosols, gouttelettes) et les molécules de gaz réfléchissent et diffusent cette lumière. Parce qu'elle est davantage diffusée par l'atmosphère, la lumière bleue contribue à plus forte dose au voilement des étoiles que la lumière jaune.

L'éclairage artificiel est devenu tellement omniprésent dans notre quotidien, notamment la nuit, qu'il en est venu à faire disparaître les étoiles de notre ciel

Privés de la beauté du ciel étoilé et des paysages nocturnes, les citadins doivent malheureusement s'éloigner à quelques centaines de kilomètres des centres urbains pour bien percevoir la Voie lactée. Dans les grandes villes du monde, c'est plus de 98% des étoiles qui ne sont plus visibles."



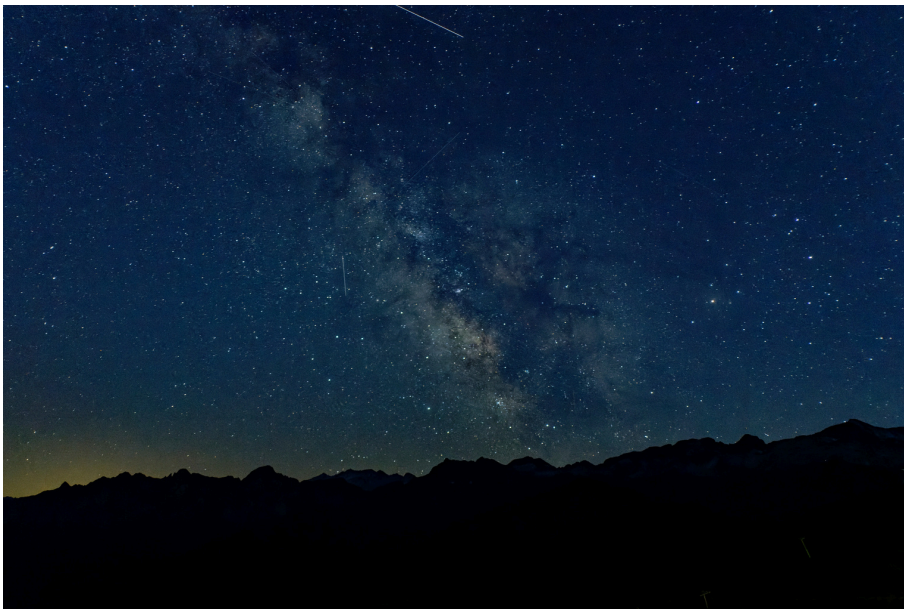
5/ Les effets sur la santé humaine

La santé humaine, est-elle aussi fortement altérée par ces lumières intrusives des éclairages extérieurs. L'homme est une espèce diurne. Son métabolisme est lui aussi dépendant de l'alternance jour/nuit.

De nombreux chercheurs ont montré l'influence de l'alternance lumière/obscurité sur le rythme circadien et la sécrétion d'une hormone nommée la mélatonine. Cette hormone est un antioxydant jouant un rôle important sur le système immunitaire, suspecté à l'origine de la prévention du développement de cancer, de tumeurs ou de troubles dépressionnaires. Elle contrôle le sommeil et est produite par la glande pinéale la nuit en l'absence de lumière

6/ Par solidarité avec nos voisins

Nous sommes à "deux pas" de la Réserve internationale de Ciel étoilé du Pic du midi, un enjeux de solidarité pour préserver ce patrimoine semble important.



Les partenaires:

